

## 介護職員初任者研修カリキュラム(通信課程用)

## I 研修科目と研修時間

(1)科目及び研修時間は、次の表に掲げるとおりとする。

項目名	時間数	通学時間数	通信時間数
<b>1. 職務の理解(6時間)</b>			
① 多様なサービスと理解	3 時間	3 時間	
② 介護職の仕事内容や働く現場の理解	3 時間	3 時間	
合計(通信不可)	6 時間	6 時間	
<b>2. 介護における尊厳の保持・自立支援(9時間)</b>			
① 人権と尊厳を支える介護	5 時間	1.5 時間	3.5 時間
② 自立に向けた介護	4 時間	0 時間	4 時間
合計(通信は7.5hまで可)	9 時間	1.5 時間	7.5 時間
<b>3. 介護の基本(6時間)</b>			
① 介護職の役割、専門性と多職種との連携	1 時間	0 時間	1 時間
② 介護職の職業倫理	2.5 時間	2 時間	0.5 時間
③ 介護における安全の確保とリスクマネジメント	1.5 時間	1 時間	0.5 時間
④ 介護職の安全	1 時間	0 時間	1 時間
合計(通信は3hまで可)	6 時間	3 時間	3 時間
<b>4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携(9時間)</b>			
① 介護保険制度	3 時間	1.5 時間	1.5 時間
② 医療との連携とリハビリテーション	3 時間	0 時間	3 時間
③ 障害福祉制度およびその他制度	3 時間	0 時間	3 時間
合計(通信は7.5hまで可)	9 時間	1.5 時間	7.5 時間
<b>5. 介護におけるコミュニケーション技術(6時間)</b>			
① 介護におけるコミュニケーション	3 時間	1.5 時間	1.5 時間
② 介護におけるチームのコミュニケーション	3 時間	1.5 時間	1.5 時間
合計(通信は3hまで可)	6 時間	3 時間	3 時間
<b>6. 老化の理解(6時間)</b>			
① 老化に伴うこころとからだの変化と日常	4.5 時間	3 時間	1.5 時間
② 高齢者と健康	1.5 時間	0 時間	1.5 時間
合計(通信は3hまで可)	6 時間	3 時間	3 時間
<b>7. 認知症の理解(6時間)</b>			
① 認知症を取り巻く状況	1 時間	0 時間	1 時間
② 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	2 時間	0 時間	2 時間
③ 認知症に伴うこころとからだの変化と日常	2 時間	2 時間	0 時間
④ 家族への支援	1 時間	1 時間	0 時間
合計(通信は3hまで可)	6 時間	3 時間	3 時間
<b>8. 障害の理解(3時間)</b>			
① 障害の基礎的理解	1 時間	0 時間	1 時間
② 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎知識	1.5 時間	1.5 時間	0 時間
③ 家族の心理、かかわり支援の理解	0.5 時間	0 時間	0.5 時間
合計(通信は1.5hまで可)	3 時間	1.5 時間	1.5 時間

**9. こころとからだのしくみと生活支援技術(75時間)**

① 介護の基本的な考え方	2 時間	0 時間	2 時間
② 介護に関するこころのしくみの基礎的理解	2 時間	0 時間	2 時間
③ 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	6 時間	3 時間	3 時間
④ 生活と家事	6 時間	3 時間	3 時間
⑤ 快適な居住環境整備と介護	6 時間	4 時間	2 時間
⑥ 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6.5 時間	6.5 時間	0 時間
⑦ 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6.5 時間	6.5 時間	0 時間
⑧ 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6.5 時間	6.5 時間	0 時間
⑨ 入浴・清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6.5 時間	6.5 時間	0 時間
⑩ 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6.5 時間	6.5 時間	0 時間
⑪ 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6.5 時間	6.5 時間	0 時間
⑫ 死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護	2 時間	2 時間	0 時間
⑬ 介護過程の基礎的理解	5 時間	5 時間	
⑭ 総合生活支援技術演習	7 時間	7 時間	
合計(通信は12hまで可)	75 時間	63 時間	12 時間

**10. 振り返り(4時間)**

① 振り返り	2 時間	2 時間	
② 就業への備えと研修終了後における継続的な研修	2 時間	2 時間	
合計(通信不可)	4 時間	4 時間	
<b>修了試験(筆記試験)</b>	1.5 時間	1.5 時間	
全カリキュラム合計時間(通信は40.5hまで可)	131.5 時間	91.0 時間	40.5 時間