

【二〇一九年四月～二〇一九年九月】

◇四月
『社会』のトピックス
新元号が『令和』に決定・・・
『令和おさん』は、将来、総理になれるでしょうか！
紙幣が刷新。渋沢栄一（一万円）津田梅子（五千円）、北里柴三郎（千円）・・・二十年ぶりの新顔

◇五月
『国内』
新天皇陛下即位・・・第一二六代目。皇太子が八六年ぶり空位。

◇六月
『政治』
「老後の金融資産二千万円必要」の報告書。麻生金融相受け取らず・・・最初から報告書出すな！
『バスケット』 八村塁、日本人初のNBAドラフト一巡目（九位）指名・・・バスケットで快挙！

◇七月
『社会』
日本人の人口が十年連続減少、外国比率二・超・・・手子高齢化、介護業界も更なる人手不足
アニメ制作の『京都アニメーション』で放火事件。三十三人死亡・・・世界からお悔やみ

◇八月
『ゴルフ』 渋谷日向子、全英女子オープン初優勝・・・二十歳、しかも初の海外試合で達成・・・！

◇九月
『国内』
台風直撃で衝突脱線事故。首都圏台風直撃、いずれも交通機関が大混乱で、利用客が悲鳴！

◇十月
『会社』のトピックス
ライブラリ橋本二番館オープン
・神奈川介護職員初任者研修第五回開講
◇五月
・ライブラリ相模大野東オープン
・東京介護職員初任者研修第二回開講
◇六月
・ライブラリ鳩ヶ谷オープン
◇七月
・ライブラリ相模大野南オープン
◇八月
・介護福祉士実務者研修八月コース開講
◇九月
・北海道介護職員初任者研修（通信）第三回開講
・介護福祉士実務者研修九月コース開講

めざせ**日本一**の事業所

◆ポイント購入特典として【お祝い付と有料老入小一云】New Op

事業所の取り組み 高齢者施設にて子供食堂の活動（埼玉県草加市）

こんにちは！ライブラリMum草加の小川です。

今回は当施設で実施している**子供食堂**についてご紹介したいと思います。

まず皆さんは子供食堂という物を存じでしょうか？昨今、色々な自治体で子供の養育環境を充実させようという事で多くの取り組みをされておりますが、その一つで主に子供達の「衣食住の食」をサポートしようという民間活動です。具体的には、毎回決まった日時に決まった場所で無料又は安価で子供達に食事を食べて貰おうという取り組みです。当施設では「子供食堂Mum Plaza（マムプラザ）」という名称で昨年12月から毎週月曜日16時から開催しており（現在は参加者なし：泣）近隣の子供達が来てくれていました。まだまだ草加市でも6団体程しか子供食堂がなく、様々な理由で食べる事に困っている子供達に手が届いていないという現状がある為、子供食堂同士横の繋がりを作ろうという事で草加市社会福祉協議会後援のもと**子供食堂ネットワーク Pine**（Pineは草加の松並木、松ぼっくりから由来しています）という団体を作った活動をしております。メンバーの中には、当施設のご入居者にも加わっていただき、会議等にも出席しています。

私たちは日頃、高齢者の方のご生活のお手伝いをしておりますが、高齢者の方が地域のお手伝いをするお手伝いを感じており、今後も施設全体で地域活動に参加していきたいと考えています。

子供食堂にご興味のある方は是非ご連絡下さい！

ライブラリMum草加

施設長 小川 廣大



【会議の様子】

リビングプラットフォームグループの機能訓練士(リハビリ)が教える すぐ簡単にできる！～身体脳トレ運動～

皆さま初めまして。シルバーハイツ羊ヶ丘1・2番館の言語聴覚士 浅石と申します。今回はお部屋で座ったまま出来る、**お手玉を使った身体脳トレ運動**をご紹介します。



お手玉を使った 【身体脳トレ運動】

☆基本動作☆

1 両手を同時に上げて、お手玉を真上に上げる。
2 真上から落ちてきたお手玉をキャッチ。
3 1と2を10回繰り返す。



☆感覚刺激動作☆

1 両手を同時に上げて、お手玉を真上に上げる。
(図①)
2 手だけを交差させて、真上から落ちてきたお手玉をキャッチ。(図②③)
3 手を交差させた状態からお手玉を真上に上げて手元の状態に戻してキャッチ。(図③④⑤)
4 1から4を10回繰り返す。



この動作だけでも、(i)手先が器用になり、(ii)判断・反応速度の向上、(iii)高次脳機能（思考・言語・注意・空間把握・記憶）の向上、(iv)爽快感が向上し、疲労感・抑うつ感、倦怠感が低下します。**失敗を楽しむ事**で、脳へスパイス（刺激）を注入し、**いつまでも笑顔**で健やかに過ごして頂ければ幸いです。

研修の取り組み

実務者コース（通信コース）開講！
初任者研修も通信コースが出来ました！

2019年8月より、「介護福祉士実務者研修通信コース」を神奈川で開講いたしました。この通信コースは、通学がわずか8日間と短い為、関東全域からは13名（8月コース6名、9月コース7名）の職員が受講され、その受講された職員の方々は、さらに来年1月の「介護福祉士受験」に向けて頑張っております。

今後は他の地区にも展開する予定であり、「介護職員初任者研修」に関しまして、皆様のご要望にお応えし、24日間あった通学日数を15日間に短縮する通信コースに変更いたします。

どちらも受講を希望される方は、教育研修Gまでお問合せください！
お待ちしております。

（株）アルプスの社
管理部研修担当 杉山



『七夕会』



7月5日に「七夕会」を開催しました。会では七夕のお話を聞いた後、皆で星を貼って大きな天の川を作りました。今年は織姫と彦星のサプライズ登場もあり、**大喜びの子どもたち**。触ってみたり覗いてみたり興味津々！一緒に写真撮影をして「またきてねえ～」と見送っていました。

また来年も会えるといいね☆

きんばす陸前高砂保育園 園長 小野寺

保育事業 2019年度行事の取り組み(4月～10月) 『ナイトくばがさ』

朝から夜まで保育園で過ごす特別な1日「**ナイトくばがさ**」を行いました。午前中は子安台保育園のお友達とオービィ横浜へ出掛け、一緒に給食を食べました。その後スカサゲやタ飯の買い出しをしタ飯作り。みんなで生地から作ったビザはいろいろな形ができました。

いつもと違う雰囲気**に大興奮の子どもたち**でした。



みなとみらいくばがさ保育園 保育士 渡邊

リビングプラットフォームグループ 「有給取得応援企画」 2019年「第一回福祉あるある川柳」結果発表！！

最優秀賞 「夫より 褒めてくれる 利用者さん」 ライブラリ大田中央 尾形舞さん

入選

- ・「笑顔 カミナギる 元気です」 松田ゆづるさん (ライブラリ元町2番館)
- ・「毎日のはじめましての ごあいさつ」 梨子真理絵さん (ライブラリ金谷)
- ・「歳暮外し 可愛さアップな 夜の顔」 近藤奈美さん (ライブラリ元町2番館)
- ・「満腹で 座って寝ちゃう 午後1時」 尾形舞さん (ライブラリ大田中央)
- ・「おやつまだ？ 食べたはずだが おかしな話」 中塚幸浩さん (ライブラリ藤野)
- ・「魚より 肉をはおばる 90歳」 長谷川優子さん (ライブラリ大森南)
- ・「入居者の 笑顔で今日も 頑張れる」 M・Mさん (アルプスの社かみみど)
- ・「毎日の ヒヤリハットが 事故防ぐ」 潮田直美さん (ライブラリ大田中央)
- ・「家なのに 聞こえた気がする センサー音」 畠田昭彦さん (ライブラリ藤野)

最優秀賞・入選おめでとうございます！表彰式は各エリア忘年会にて行います！
たくさんのご応募をいただきまして誠にありがとうございました☆

