

『らいぶらり』通信

2019年～春～

第7号

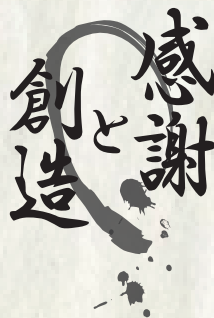
□発行日
2019年4月15日

□編集・発行
株式会社リビングプラットフォーム
管理部門担当 松橋
グループ入居相談室 佐藤・高橋
年2回発行：4月、10月

新年度 ご挨拶

皆様、いつも利用して下さる方々やご家族、保護者の皆様のために、全力を尽くして頂きありがとうございます。
4月となり新年度となりますので、一言挨拶をさせていただきます。
当社グループは創業より7年半が経過致しましたが、株式会社で介護施設37棟、障がい者支援事業所10か所、保育園7か所を運営するまでになりました。そして、今年度は決定しているだけで介護施設8棟、障がい者支援施設2棟、保育園1園が開設されます。これは、ひとえに皆様の日頃の活動のおかげだと考えております。本当にありがとうございます。

さて、今年の4月1日には労働基準法が改正され、有給休暇の消化に関する罰則規定が発行します。これを嘆く経営者もいるとは思いますが、本件に限らず労働環境の改善は業界の長年の課題であり、良い機会と捉え、単なる有給休暇の消化ではなく、連休の取れる職場環境を目指すため各管理者の方々には、実現に向けてのお願いを致しました。そして休暇取得だけでなく、意見の言いやすい職場、柔軟な働き方のできる職場、キャリアアップの図れる職場、皆様それぞれ優先順位が違いますが、皆様が少しでも快適に働け、そして長くいて下さるようこれからも日々努力を続けて参りたいと思います。意見の言いやすい職場という観点では、内部相談窓口やコンプライアンス窓口、外部相談窓口、メンタルヘルスに関する相談窓口等様々な相談先がありますので、是非活用して頂いて、経営陣としては頂いたご意見を今後の運営に活かせればと考えております。我々のグループは介護、障がい者支援、そして保育を柱とし、付帯する食事等営んでおりますが、人が全てであるという点は共通しております。今後もそのことを忘れず、皆様と共に歩んでゆきたいと思っておりますので引き続き宜しくお願い致します。



最後になりましたが、皆様のご多幸とご健勝を祈念し新年度の挨拶とさせていただきます。

代表取締役 金子 洋文

- ◇三月
 - ・北海道介護職員初任者研修 第二回修了式
- ◇十二月
 - ・神奈川県介護職員初任者研修 第三回修了式
 - ・東京介護職員初任者研修 第一回開講式
 - ・北海道介護職員初任者研修 第一回開講式
- ◇十一月
 - ・「会社」のトビックス
- ◇十月
 - ・「社会」のトビックス
- ◇九月
 - ・「国内」のトビックス
- ◇八月
 - ・「国際」のトビックス
- ◇七月
 - ・「国内」のトビックス
- ◇六月
 - ・「国際」のトビックス
- ◇五月
 - ・「国内」のトビックス
- ◇四月
 - ・「国際」のトビックス

【入居相談会】



【現地内覧会】



【セレモニーホール永田屋】



【PR活動ブース】



グループ入居相談室の活動

【神奈川県相模原市】
永田屋創業105周年「大感謝祭」
「イベント」参加・PR活動
2018年11月セレモニーホール永田屋にて、説明会入口にブースを設置し、「ライブラリ橋本二番館」、「アルプスの杜」のPR活動・入居相談を実施いたしました。

ライブラリ橋本二番館・相模大野東
「入居相談会・現地内覧会」
サービス付き高齢者向け住宅「ライブラリ橋本二番館」が2019年4月に新規開設。住宅型有料老人ホーム「ライブラリ相模大野東」が5月に新規開設予定です。入居相談室は開設前に「入居相談会」、「現地内覧会」を開催し、新規入居者様の募集案内やご検討されている方に、「ご相談・ご見学対応」を行っております。

永田屋さんありがとうございました

長期休暇取得 応援企画！！

『福祉あるある川柳』大募集！！

【募集内容】
リビングプラットフォームに関わることで、福祉の仕事を通じて、「ある？」「ある？」と共感できる内容や、福祉の仕事への理解や親しみ、またやりがいなどを感じられる作品を大募集！
※リビングプラットフォームグループの職員の方々の作品が募集対象です。

【募集期間】
期間：2019年4月1日～7月31日まで
8月～9月で選考し、10月の社内報にて最優秀賞を発表いたします！！

【作品の送先】
リビングプラットフォームグループ入居相談室
作品名・所属先・お名前を記入して、course@living-platform.com (佐藤・高橋)まで

法人グループ理念 「感謝と創造」

～私たちは「感謝」の心で持続可能な社会保障制度を構築し、人口減少社会の一つの解を「創造」いたします～

□介護施設一覧

- 【北海道札幌市】
 - ・ライブラリ円山 [共同住宅]
 - ・ライブラリ元町 [サービス付き高齢者向け住宅]
 - ・ライブラリ白石はな香号館 [住宅型有料老人ホーム]
 - ・ライブラリ白石はな香号館 [住宅型有料老人ホーム]
 - ・ライブラリ中の島 [高齢者グループホーム]
 - ・ライブラリ美園 [高齢者グループホーム]
 - ・ライブラリ藤野 [高齢者グループホーム]
 - ・ライブラリ元町2番館 [高齢者グループホーム]
 - ・シルバーハイツ羊ヶ丘1・2番館 [介護付有料老人ホーム]
 - ・シルバーハイツ羊ヶ丘3番館 [介護付有料老人ホーム]
 - ・シルバーハイツ中島公園 [介護付有料老人ホーム]
- 【宮城県仙台市】
 - ・ライブラリ大和町 [高齢者グループホーム]
 - ・ライブラリ八木山南 [高齢者グループホーム]
 - ・ループラフガーデン [介護付有料老人ホーム]
- 【茨城県取手市】
 - ・ライブラリ取手 [住宅型有料老人ホーム]
- 【埼玉県さいたま市・草加市・川口市】
 - ・ライブラリMum草加 [介護付有料老人ホーム]
 - ・ライブラリななと [高齢者グループホーム]
 - ・ライブラリ鳩ヶ谷 [住宅型有料老人ホーム]
- 【千葉県流山市】
 - ・ライブラリ柏 [住宅型有料老人ホーム]
 - ・ライブラリ初石 [サービス付き高齢者向け住宅]
- 【東京都大田区・江戸川区】
 - ・ライブラリ大森東1番館 [高齢者グループホーム]
 - ・ライブラリ大森東2番館 [高齢者グループホーム]
 - ・ライブラリ大森南 [高齢者グループホーム]
 - ・ライブラリ大田中央 [高齢者グループホーム]
 - ・ライブラリ葛西 [高齢者グループホーム]
- 【神奈川県横浜市・横浜市】
 - ・ライブラリ磯谷 [高齢者グループホーム]
- 【神奈川県横浜市】
 - ・ライブラリ横浜日野 [高齢者グループホーム]
 - 【神奈川県相模原市】
 - ・ライブラリ橋本 [介護付有料老人ホーム]
 - ・ライブラリ橋本二番館 [サービス付き高齢者向け住宅]
 - ・ライブラリ相模大野南 [介護付有料老人ホーム]
 - ・ライブラリ相模大野東 [住宅型有料老人ホーム]
 - ・ライブラリ城山 [高齢者グループホーム]
 - ・アルプスの杜がみぞ [介護付有料老人ホーム]
 - ・アルプスの杜がみみぞ [介護付有料老人ホーム]
 - ・アルプスの杜陽光台 [高齢者グループホーム]
 - 【大阪府箕面市】
 - ・ライブラリこまち箕面 [高齢者グループホーム]
 - ・ライブラリ花こまち箕面 [高齢者グループホーム]
 - 障がい施設一覧
 - 【北海道札幌市】
 - ・サニースポット平岸六条 「障がいグループホーム」
 - 【神奈川県相模原市】
 - ・サニースポット瀬野辺 千代田・ANNEX 「障がいグループホーム」
 - 【宮城県仙台市】
 - ・きやんぼすmini陸前高砂保育園M (企業主導型保育)
 - ・きやんぼすmini羊ヶ丘保育園M (企業主導型保育)
 - 【神奈川県横浜市】
 - ・きやんぼすmini磯谷保育園 (企業主導型保育)
 - ・きやんぼすmini瀬野辺保育園 (企業主導型保育)
 - ・きやんぼすmini浦添西保育園 (認可保育園)

2018年 淵野辺 合同秋祭り！



昨年の10月最後の土曜日、秋晴れの中、初の試みで、淵野辺エリアは『秋祭り』を行いました。何か手が探りの中、他の事業所の「お祭りの話」を片耳で聞きながら、介護・保育・障がい者支援事業所の壁を越えて、どの職員も手を取り合い力を出し合いました。

そのご褒美は、利用者様の明るい笑顔と自分たちが、一番に楽しめたこと…笑。みんな満足しました。「これは来年もやらなければいけない」と誰もが感じた事は確かです！

だから今年もやりますよ！淵野辺の秋祭り！昨年よりもいいものにします！是非、皆さん一度足をお運び下さい。

ライブラリ淵野辺 施設長 古木



リビングプラットフォームの機能訓練士(リハビリ)が教える 誰でも簡単にできる！～ストレッチ方法～



皆さんこんにちは！ライブラリMum草加施設長の小川です。突然ですが首こってませんか？私は先日高さ調整が細かく出来る【ちょっと高級枕】を購入したものの、高さ調整が上手くいかずゴリゴリに首がこるので、もはや枕をどかして寝ております。そこで今回は、職員さんや利用者さん、皆さんが行える首（頸椎）にスポットを当てたストレッチ！特に頭重感や眼精疲労に効果（信じるか信じないかはあなた次第です）が期待出来る【頸椎のバランスを整えるストレッチ】をご紹介します。



【頸椎のバランスを整える】ストレッチ

- ①まず力を抜いて右の手のひらで首の裏を包んで下さい。（正面）
 - ②首の後ろにあるデコボコ骨（頸椎）を左右の指でしっかりと固定します。（頸椎ホルダー）
 - ③そのまま前に小さく頷くのがポイントです。首ではなく頭だけを動かすイメージで。（前屈）
 - ④同じ股位のまま今度は左右に小さく首を傾けます。手のひらで首を固定している為、動かせる範囲で構いません。（側屈）
 - ⑤最後は後ろに後屈します。同じように動かせる範囲で大丈夫です。（後屈）
- ※注意…頭を支える筋肉が緩みますので「なんだかフラフラする」という症状が出る事があります。特に高齢者はすぐに立ち上がったりと危険です。様子を見ながら回数を決めて下さい。
- 各10回、3セットくらいを目安として下さい。短時間で仕事の合間にも出来ますので試してみてくださいね。

ちなみに就寝前にやる場合は、部屋を薄暗くしてストレッチをしながら、愛の周波数と言われている528Hzの音楽（モーツァルト等）を流しつつ、ラベンダーのアロマを焚くと無理やりでも副交感神経優位になりますので安眠効果が期待出来ます。ラベンダーのアロマと言えば金子社長考案の【Good Night Sleep】（アロマ）ですね！是非お試しを！ご一読ありがとうございました。

研修の取り組み 実施報告(神奈川県・北海道・東京都)

2017年9月の開催から6回の研修が修了（他に、北海道、神奈川で開講中）し、44名の受講生が卒業しました。（社員：28名、一般：16名）

一般の卒業生では、グループ内や、他の介護施設で活躍されている方もおり、研修を通じて「介護・福祉」に興味を持っていただけたのではと感じています。そして講師陣は社内の職員であり、「後輩との交流の場」として良かった「介護職員として新しい知識を身につけられた」との声もありました。



【研修の様子♪】

初任者研修は、ただ知識を身につけるだけではなく、人と人を繋ぐ大切な場だと考えます。今後、受講を希望される方、講師としてスキルアップしたい方は、研修グループまでお問合せください。お待ちしております。

㈱アルプスの杜 管理部研修担当 杉山



【北海道・初任者】修了式



【東京・初任者】修了式

保育事業 2018年度行事の取り組み(10月～3月)

12月『クリスマス・お遊戯会』



7月に開園して初めてのイベント。クリスマスお遊戯会を地域の西原公民館にて開催しました。大きな行事に職員は緊張することが多い中、ほとんどの子ども達は大舞台でも笑顔で楽しむ姿が見られ、改めて「子ども達の持つパワーは凄いな」と感じる一日でした。

今後も地域との交流に力を入れ「地域に愛される保育園」を目指し、職員と力を合わせて頑張っ行ってきたいと思います。

きゃんばす浦添西原保育園 主任 平良



3月『ひなまつり会』



3月1日（金）に「ひなまつり会」を開催しました。子どもたちは、自分で作ったお雛様を嬉しそうに紹介したり、ひし餅型の箱を何個積み重ねられるかと、ひし餅ゲームをして楽しみました。撮影会では、お内裏様とお雛様になりきって、にっこり！ひな祭りの歌も大好きで、口ずさんでいます。行事食のちらし寿司もたくさん食べました。



きゃんばす子安台保育園 園長 齋藤

『感謝』リビングプラットフォームグループ 2018年 忘年会の様子～相模原エリア～

2018年度、相模原エリアの忘年会は100名を超す人数が集まり、大盛況のうちに2時間があっという間に過ぎていきました。日々の労をねぎらいながら皆さん笑顔で歓談し、ビンゴ大会やじゃんけん大会などの余興も大いに盛り上がりました。

2019年は新たな施設の開設も予定されており、新しい仲間が増えさらに飛躍する一年になりそうです。

相模原エリア エリア長 青木

